



Тур выходного дня «Скалолазание во Владимирской области»

Даты: любые

Длительность: 2 полных дня (СБ-ВС, заезд с вечера пятницы)

Сложность: для всех, хорошая физическая форма

Количество участников в группе: от 10 человек

Стоимость корпоративного тура: от 5 900 рублей с человека

День 0.

Встреча группы с гидом на Курском вокзале, общий сбор в 20.00.

Едем на экспрессе Москва – Владимир в 20.26.

22.45: Прибытие во Владимир.

23.00: Посадка в микроавтобус и трансфер Владимир – Дюкинский карьер (Судогодский район).

00.00 – 01.00: Прибытие группы на место стоянки на карьере. Установка палаточного лагеря.

Ужин. Отбой.

День 1.

07.00: Подъем инструкторского состава. Подготовка к завтраку и занятиям по скалолазанию.

09.00 – 10.30: Подъем туристов и завтрак.

11.00: Начало занятий по скалолазанию на рельефе. Инструктаж от сертифицированного инструктора.



Будут даны теория и практика основ скалолазания новичков: для тех, кто впервые хочет попробовать себя в этом спорте, а также для тех, кто уже лазает трассы уровня до 6b+.

Вы сможете всецело проникнуться атмосферой, проверить или попробовать себя на скалах.

Во время занятий предусмотрены перерывы на отдых, перекусы и общение.

Окончание занятий не позже наступления сумерек.

19.30-22.30: Вкусный ужин, посиделки у костра.





День 2.

07.00: Подъем инструкторского состава. Сбор снаряжения.

08.00-09.00: Подъем туристов и завтрак. Снятие лагеря, подготовка к выходу.

09.00 – 12.00: Тренировка по скалолазанию.

12.00 – 15.00: Треккинг 12 км (максимум 3 часа) по лесной тропе и грунтовой дороге до с. Ликино или Новое Чубарово. Маршрут треккинга определяется инструктором в зависимости от погоды и подготовки группы.

В случае хорошей погоды при желании группы треккинг может быть заменен на дополнительную тренировку по скалолазанию на рельефе.

15.00: Трансфер на ж/д вокзал Владимира.

Свободное время для прогулки по Владимиру.

Отъезд в Москву на вечерних электричках или Пригородном экспрессе в 19.27.

В стоимость программы входит:

- ✓ Трансфер Владимир - Дюкинский карьер
- ✓ Трансфер Ликино/Новое Чубарово - Владимир
- ✓ Теория и практика скалолазания с профессиональным инструктором
- ✓ Питание по программе
- ✓ Групповое походное снаряжение (палатки, тенты, костровое снаряжение и др.)
- ✓ Групповое скалолазное снаряжение (страховочные системы и устройства, верёвки, мешочки для магнезии, каски)
- ✓ Медицинская страховка

В стоимость программы не входит:

- ✓ Индивидуальное снаряжение: рюкзак, спальник, коврик (можно арендовать), скальные туфли (если нету, можно в кроссовках)