



«В диких условиях» (плат. Часцовская)

Даты: СБ-ВС, или любые даты по договоренности

Длительность: 2 дня

Уровень сложности: для всех

Количество участников: от 5 человек, оптимально 10-20 человек

Стоимость корпоративного тура на 10 человек: от 69 100 рублей (6910 руб/чел)

Двухдневный (два дня, одна ночевка) тематический курс. Участники получают необходимый базовый набор знаний о том, как действовать в экстремальной ситуации в условиях дикой природы, навыки разведения огня и построения различных укрытий и убежищ из подручных средств в лесу, узнают о правилах оказания первой медицинской помощи.

Программа на 2 дня (примерно 10-11 часов):

1. Рассказ об основных принципах выживания: вода, сон, динамичность, спокойствие и психоэмоциональное состояние.
2. Поиск воды, фильтрация подручными средствами, фильтрация спецсредствами.
3. Разведение костров разными средствами, типы костров. Основные типы летних костров: «Ленивый», «Шалаш», «Охотничий», «Колодец», «Штабель», «Звездочка», «Дакотский очаг», «Волья», «Стенка», «Факел». Разведение огня в сложных условиях.
4. Выбор места для ночёвки, факторы риска, предосторожности. Обустройство ночлега. Строительство элементарного аварийного укрытия и организация костровых и холодных ночевок.
5. Питание в диких условиях.
6. Ловушка: использование ножа для изготовления примитивных ловушек на дичь.
7. Аварийное ориентирование: работа с компасом, азимут. Работа со светилками, основные принципы.
8. Стресс-тренинг по отработке полученных навыков
9. Комплектация НАЗа (носимый аварийный запас), выбор ножа, комплектация аптечки первой помощи.
10. Правила оказания первой медицинской помощи в экстремальной ситуации.
11. Выживание в диких условиях зимой.

Во время занятий предусмотрены небольшие перерывы на перекусы, вопросы, отдых.



**День 1.**

Встреча группы на Белорусском вокзале. Общий сбор в 07.20.

Отправление из Москвы на электричке до станции Часцовская в 07.51. Прибытие в 09.02.

09.10 – 09.30: Прогулка по лесу до места расположения будущего походного лагеря.

09.30 – 10.00: Установка лагеря.

10.00: Начало тренинга по выживанию. Инструктаж и техника безопасности.

Под руководством опытных инструкторов группа отрабатывает технику выживания в условиях дикой природы.

14.00 – 15.00: Обед и горячий чай в паузе между тематическими блоками курса.

15.00 – 19.00: Продолжение тренинга.



19.30: Техника безопасности при передвижении и выполнении бивуачных работ в сумеречное и ночное время.



20.00-22.00: Вкусный походный ужин и посиделки у костра.





День 2.

08.00: Подъем, завтрак.

09.00: Повторение пройденного материала.

10.00: Отработка практических навыков поведения в диких условиях.

14.00: Обед.

15.00 – 17.00: Вопросы, подведение итогов.

Возвращение в Москву на вечерней электричке, отправление в 19.43 с платформы Часцовская.

В стоимость программы входит:

- ✓ Работа профессионального инструктора
- ✓ Питание по программе (обед - 2 раза, ужин, завтрак)
- ✓ Групповое походное снаряжение (костровое снаряжение, палатки, тенты и др.)
- ✓ Специальное снаряжение и инструменты (топоры, пилы, веревки и др.)
- ✓ Медицинская страховка

В стоимость программы не входит:

- ✓ Индивидуальное снаряжение (рюкзак, спальник, коврик, перчатки, нож!)
- ✓ Билеты на электричку Москва – Часцовская – Москва

